

Ramowy plan zajęć Szkoły Rodzenia przy Piekarskiej Porodówce

ZAJĘCIA 1 03/09/2025 środa OLA	· przebieg ciąży (trymestry, rozwój płodu, tabelka z badaniami w ciąży), · żywienie i styl życia w ciąży, · aspekty psychologiczne - depresja w ciąży i po niej, stany lękowe, miejsca w których można znaleźć pomoc, • + immunoglobulina,
ZAJĘCIA 2 04/09/2025 czwartek JULKA	· zwiastuny porodu · stany nagłe · kiedy zgłosić się do szpitala · przyjęcie do szpitala - izba przyjęć + dokumentacja · prawa pacjenta - normy prawne, standard opieki okołoporodowej · kiedy zgłosić się po terminie porodu i w innych przypadkach · torba do porodu
ZAJĘCIA 3 11 lub 12 09/2025 AGATA	· Ćwiczenia z fizjoterapeutką (informacja z terminem będzie potwierdzona)
ZAJĘCIA 4 15/09/2025 poniedziałek ASIA	· fizjologia porodu + kontakt "skóra do skóry" · indukcja porodu · cięcie cesarskie
ZAJĘCIA 5 18/09/2025 czwartek AGA Z.	· metody łagodzenia bólu porodowego · pozycje wertykalne
ZAJĘCIA 6 23/09/2025 wtorek KASIA M.	· karmienie piersią · stany nagłe
ZAJĘCIA 7 25/09/2025 czwartek WIKI	· Pielęgnacja noworodka, kąpiel

Zajęcia 8, 9, 10, 11 odbędą się w październiku. Szczegóły dotyczące dat spotkań zostaną podane w najbliższym czasie.

*Szkoła Rodzenia zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności tematów realizowanych w ramach zajęć edukacji przedporodowej.