

PROGRAM SZKOŁY RODZENIA

TEMATY ZAJĘĆ:

1. Wywiad z pacjentką
2. Odżywianie w ciąży
3. Dolegliwości w ciąży
4. Badania zalecane i obowiązkowe w ciąży
5. Przygotowanie mieszkania i kącika dla noworodka
6. Wyprawka do szpitala i potrzebne akcesoria dla noworodka
7. KTG i poród fizjologiczny (objawy i przebieg, kiedy zgłaszamy się do szpitala)
8. Poród rodzinny, rola osoby towarzyszącej
9. Poród drogą cięcia cesarskiego
10. Plan porodu
11. Połóg
12. Dziecko i jego pierwsze chwile - stany przejściowe u noworodka, objawy niepokojące, szczepienia
13. Karmienie naturalne - korzyści przystawiania do piersi oraz higiena laktacji. Karmienie sztuczne
14. Kąpiel noworodka - nauka
15. Dieta matki karmiącej

